



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Björn Cordes

Oldenburg

Senioren M45 (45-49 Jahre)

| | | |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 53:52 |
| Amelinghausen | 13.80 km | 1:10:18 |
| Schwindebeck | 9.40 km | 48:49 |
| Bispingen | 8.90 km | 50:12 |
| Overhaverbeck | 10.80 km | 1:45:20 |
| Undeloh | 6.90 km | 48:23 |
| Egestorf | 9.20 km | 1:10:32 |
| Salzhausen | 10.70 km | 1:17:59 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:19:47 |
| Sülzwiesen | 9.10 km | 59:34 |

Laufzeit: 11:04:46 h

Platz Gesamt: 14

Platz Kategorie: 2

Lüneburg, den 10.06.2023