



Lüneburger
Heide-Staffellauf
und Ultra-Marathon

100
km

Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

Matthias Frischmuth

Das Team Manu und Matthias

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Südergellersen	10.30 km	55:05
Amelinghausen	13.80 km	1:18:14
Schwindebeck	9.40 km	55:32
Bispingen	8.90 km	54:21
Overhaverbeck	10.80 km	1:12:22
Undeloh	6.90 km	48:27
Egestorf	9.20 km	1:04:12
Salzhausen	10.70 km	1:16:27
Südergellersen	10.90 km	1:24:19
Sülzwiesen	9.10 km	1:09:28

Laufzeit: 10:58:27 h

Platz Gesamt: 13

Platz Kategorie: 2

Lüneburg, den 10.06.2023