



Lüneburger  
Heide-Staffellauf  
und Ultra-Marathon

100  
km

# Urkunde

Ultra-Marathon Einzel

**Harald Wilcke**

*Senioren M60 (60-64 Jahre)*

|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| Südergellersen | 10.30 km | 1:10:19 |
| Amelinghausen  | 13.80 km | 1:34:23 |
| Schwindebeck   | 9.40 km  | 1:09:34 |
| Bispingen      | 8.90 km  | 1:12:50 |
| Overhaverbeck  | 10.80 km | 1:34:03 |
| Undeloh        | 6.90 km  | 1:03:14 |
| Egestorf       | 9.20 km  | 1:32:13 |
| Salzhausen     | 10.70 km | 1:41:37 |
| Südergellersen | 10.90 km | 1:50:52 |
| Sülzwiesen     | 9.10 km  | 1:25:00 |

**Laufzeit: 14:14:05 h**

**Platz Gesamt: 34**

**Platz Kategorie: 2**

Lüneburg, den 10.06.2023