



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Julius Dubitzky

tiempo total: 11:57:19

Dorsal: 14

velocidad: 8.36 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

recorrido: 100.00 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 63)

Ultra-Marathon Einzel

posición en el recorrido/Men: 20 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Männer (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 9:08:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Südergellersen	10.30	1:10:07	6:48	2	16:05	43	16:18	10.30	1:10:07	6:48	2	16:05	43	16:18
Amelinghausen	13.80	1:33:02	6:44	2	26:53	41	26:53	24.10	2:43:09	6:46	2	42:58	42	42:58
Schwindebeck	9.40	1:04:04	6:48	2	19:36	36	19:36	33.50	3:47:13	6:46	2	1:02:34	38	1:02:34
Bispingen	8.90	1:02:23	7:00	2	18:35	31	18:35	42.40	4:49:36	6:49	2	1:21:09	36	1:21:09
Overhaverbeck	10.80	1:17:06	7:08	2	21:46	21	21:46	53.20	6:06:42	6:53	2	1:42:55	33	1:42:55
Undeloh	6.90	56:46	8:13	2	19:04	30	19:04	60.10	7:03:28	7:02	2	2:01:59	32	2:01:59
Egestorf	9.20	1:12:36	7:53	2	19:06	19	19:06	69.30	8:16:04	7:09	2	2:21:05	27	2:21:05
Salzhausen	10.70	1:21:39	7:37	2	17:30	17	17:30	80.00	9:37:43	7:13	2	2:38:35	26	2:38:35
Südergellersen	10.90	1:28:40	8:08	2	18:41	15	18:41	90.90	11:06:23	7:19	2	2:57:16	26	2:57:16
Sülzwiesen	9.10	50:56	5:35	1	-	3	50:56	100.00	11:57:19	7:10	2	2:49:07	20	2:49:07