



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Nicolai André Thielker

Dorsal: 63

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: DNF(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 9:57:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	
Südergellersen	10.30	58:29	5:40	4	4:34	15	4:40	10.30	58:29	5:40	4	4:34	15	4:40						
Amelinghausen	13.80	1:20:03	5:48	4	10:09	17	13:54	24.10	2:18:32	5:44	4	14:38	15	18:21						
Schwindebeck	9.40	1:12:08	7:40	6	23:20	42	27:40	33.50	3:30:40	6:17	4	37:57	28	46:01						
Bispingen	8.90	1:21:17	9:07	6	33:49	47	37:29	42.40	4:51:57	6:53	6	1:11:31	38	1:23:30						
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-						
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-						
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-						
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-						
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-						
Sülzwiesen	9.10	-	-	6		43	-	100.00	-	-	-	-	-	-						