



# 4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

## evaluación detallada

### Gordian Kater

Asociación: TSV Fuhlen

Dorsal: 28

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 12:58:59

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 9:43:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men					Men		Men		Men	
Südergellersen	10.30	1:03:33	6:10	7	9:44	28	9:44	10.30	1:03:33	6:10	7	9:44	28	9:44		
Amelinghausen	13.80	1:24:15	6:06	6	13:54	27	18:06	24.10	2:27:48	6:07	7	23:38	29	27:37		
Schwindebeck	9.40	58:34	6:13	6	10:00	24	14:06	33.50	3:26:22	6:09	6	33:38	26	41:43		
Bispingen	8.90	1:00:46	6:49	7	12:55	28	16:58	42.40	4:27:08	6:18	7	46:33	26	58:41		
Overhaverbeck	10.80	1:18:32	7:16	7	17:52	23	23:12	53.20	5:45:40	6:29	7	1:04:25	26	1:21:53		
Undeloh	6.90	1:00:10	8:43	8	19:54	35	22:28	60.10	6:45:50	6:45	7	1:24:19	26	1:44:21		
Egestorf	9.20	1:22:16	8:56	7	25:24	31	28:46	69.30	8:08:06	7:02	7	1:49:43	25	2:13:07		
Salzhausen	10.70	1:30:47	8:29	6	22:34	26	26:38	80.00	9:38:53	7:14	7	2:12:17	27	2:39:45		
Südergellersen	10.90	1:47:26	9:51	8	30:29	29	37:27	90.90	11:26:19	7:33	7	2:42:46	27	3:17:12		
Sülzwiesen	9.10	1:32:40	10:10	9	32:43	35	1:32:40	100.00	12:58:59	7:47	7	3:15:29	29	3:50:47		