



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Marco Block-Berlitz

Dorsal: 6

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: DNF(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:45:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score			Total score							
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men		
Südergellersen	10.30	1:12:43	7:03	10	18:51	46	18:54	10.30	1:12:43	7:03	10	18:51	46	18:54
Amelinghausen	13.80	1:34:23	6:50	9	24:05	43	28:14	24.10	2:47:06	6:56	10	42:56	45	46:55
Schwindebeck	9.40	1:02:22	6:38	6	13:33	29	17:54	33.50	3:49:28	6:50	8	56:29	40	1:04:49
Bispingen	8.90	1:00:41	6:49	6	11:32	27	16:53	42.40	4:50:09	6:50	8	1:06:58	37	1:21:42
Overhaverbeck	10.80	1:23:34	7:44	6	17:14	33	28:14	53.20	6:13:43	7:01	7	1:16:20	35	1:49:56
Undeloh	6.90	48:57	7:05	3	5:37	19	11:15	60.10	7:02:40	7:01	5	1:21:57	30	2:01:11
Egestorf	9.20	1:16:22	8:18	5	9:18	26	22:52	69.30	8:19:02	7:12	5	1:31:15	28	2:24:03
Salzhausen	10.70	2:15:54	12:42	7	59:51	43	1:11:45	80.00	10:34:56	7:56	6	2:31:06	35	3:35:48
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	7	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-