



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Tim Kremer

Asociación: LG Mauerweg

Dorsal: 32

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: DNF(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 10:45:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Südergellersen	10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37			10.30	1:02:26	6:03	4	8:34	24	8:37
Amelinghausen	13.80	1:24:40	6:08	5	14:22	28	18:31			24.10	2:27:06	6:06	5	22:56	27	26:55
Schwindebeck	9.40	1:48:05	11:29	10	59:16	51	1:03:37			33.50	4:15:11	7:37	10	1:22:12	51	1:30:32
Bispingen	8.90	fehlt!	-	-	-	-	-			42.40	-	-	-	-	-	-
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-			53.20	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-			60.10	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-			69.30	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-			80.00	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-			90.90	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	7		43	-			100.00	-	-	-	-	-	-