



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Carsten Neuhaus

Dorsal: 43

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: DNF(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 9:52:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Südergellersen	10.30	1:14:02	7:11	6	19:06	48	20:13	10.30	1:14:02	7:11	6	19:06	48	20:13		
Amelinghausen	13.80	1:40:14	7:15	6	26:30	51	34:05	24.10	2:54:16	7:13	6	45:36	50	54:05		
Schwindebeck	9.40	1:12:46	7:44	6	18:59	45	28:18	33.50	4:07:02	7:22	6	1:04:35	48	1:22:23		
Bispingen	8.90	1:28:36	9:57	6	35:21	49	44:48	42.40	5:35:38	7:54	6	1:39:56	49	2:07:11		
Overhaverbeck	10.80	fehlt!	-	-	-	-	-	53.20	-	-	-	-	-	-	-	-
Undeloh	6.90	fehlt!	-	-	-	-	-	60.10	-	-	-	-	-	-	-	-
Egestorf	9.20	fehlt!	-	-	-	-	-	69.30	-	-	-	-	-	-	-	-
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-	-	-
Südergellersen	10.90	fehlt!	-	-	-	-	-	90.90	-	-	-	-	-	-	-	-
Sülzwiesen	9.10	-	-	5	-	43	-	100.00	-	-	-	-	-	-	-	-