



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Norbert Fasel

Asociación: LSF-Münster

Dorsal: 17

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Men: DNF (de 51)

mejor tiempo del recorrido: 9:08:12

posición en la categoría: DNF(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 9:52:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Südergellersen | 10.30 | 59:11 | 5:44 | 3 | 4:15 | 16 | 5:22 | 10.30 | 59:11 | 5:44 | 3 | 4:15 | 16 | 5:22 |
| Amelinghausen | 13.80 | 1:19:23 | 5:45 | 3 | 5:39 | 15 | 13:14 | 24.10 | 2:18:34 | 5:44 | 3 | 9:54 | 16 | 18:23 |
| Schwindebeck | 9.40 | 57:11 | 6:04 | 3 | 3:24 | 17 | 12:43 | 33.50 | 3:15:45 | 5:50 | 3 | 13:18 | 16 | 31:06 |
| Bispingen | 8.90 | 1:00:34 | 6:48 | 3 | 7:19 | 26 | 16:46 | 42.40 | 4:16:19 | 6:02 | 3 | 20:37 | 18 | 47:52 |
| Overhaverbeck | 10.80 | 1:17:15 | 7:09 | 3 | 8:43 | 22 | 21:55 | 53.20 | 5:33:34 | 6:16 | 3 | 29:20 | 18 | 1:09:47 |
| Undeloh | 6.90 | 58:41 | 8:30 | 5 | 16:52 | 34 | 20:59 | 60.10 | 6:32:15 | 6:31 | 3 | 46:12 | 23 | 1:30:46 |
| Egestorf | 9.20 | fehlt! | - | - | - | - | - | 69.30 | - | - | - | - | - | - |
| Salzhausen | 10.70 | fehlt! | - | - | - | - | - | 80.00 | - | - | - | - | - | - |
| Südergellersen | 10.90 | fehlt! | - | - | - | - | - | 90.90 | - | - | - | - | - | - |
| Sülzwiesen | 9.10 | - | - | 5 | - | 43 | - | 100.00 | - | - | - | - | - | - |