



4. Internationaler Lüneburger Heide Ultra-Marathon

Lüneburg / 10.06.2023

evaluación detallada

Camilla Suchan

Dorsal: 62

recorrido: 100.00 km

Ultra-Marathon Einzel

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

posición en el recorrido/Total: DNF (de 63)

posición en el recorrido/Women: DNF (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 10:37:59

posición en la categoría: DNF(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 10:55:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		posició		retraso		posició		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posició		retraso		
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women								
Südergellersen	10.30	1:15:01	7:16	3	14:33	10	14:33	10.30	1:15:01	7:16	3	14:33	10	14:33								
Amelinghausen	13.80	1:41:48	7:22	3	21:22	11	21:22	24.10	2:56:49	7:20	3	35:55	11	35:55								
Schwindebeck	9.40	1:19:04	8:24	3	21:34	10	21:59	33.50	4:15:53	7:38	3	56:55	11	56:55								
Bispingen	8.90	1:29:55	10:06	3	37:37	12	37:37	42.40	5:45:48	8:09	3	1:34:32	11	1:34:32								
Overhaverbeck	10.80	1:46:58	9:54	3	34:45	12	38:35	53.20	7:32:46	8:30	3	2:09:17	11	2:09:17								
Undeloh	6.90	1:07:41	9:48	3	23:18	11	23:18	60.10	8:40:27	8:39	3	2:32:35	10	2:32:35								
Egestorf	9.20	1:37:00	10:32	3	30:04	11	34:57	69.30	10:17:27	8:54	3	3:02:39	11	3:04:28								
Salzhausen	10.70	fehlt!	-	-	-	-	-	80.00	-	-	-	-	-	-								
Südergellersen	10.90	3:29:15	19:11	3	2:06:22	11	2:16:04	90.90	13:46:42	9:05	3	3:51:21	11	4:08:17								
Sülzwiesen	9.10		0:00	1	-	1	-	100.00	-	-	-	-	-	-								