



evaluación detallada

Ralf Näther

Asociación: SWE Laufteams

Dorsal: 153

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre) 8

tiempo total: 34:18

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 26:26

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 28:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Zwischenzeit I	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59	-	4:14	-	5	0:49	10	0:59
Zwischenzeit I	-	17:02	-	4	2:58	6	3:53	-	21:16	-	4	3:47	7	4:52
Ziel	-	13:02	-	4	2:02	8	3:00	8.00	34:18	-	4	5:49	8	7:52