



evaluación detallada

Esra Frank

Asociación: Leichtathletikgemeinschaft Erfurt
Dorsal: 119

recorrido: 8.00 km
8 km Lauf

categoría:
männliche Jugend U18 (16-17) 8

tiempo total: 33:32

velocidad: 14.31 km/h
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 67)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 26:26

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 33:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Zwischenzeit I	-	3:53	-	1	-	5	0:38	-	3:53	-	1	-	5	0:38
Zwischenzeit I	-	17:08	-	1	-	7	3:59	-	21:01	-	1	-	6	4:37
Ziel	-	12:31	-	1	-	6	2:29	8.00	33:32	-	1	-	6	7:06