



evaluación detallada

Tino Bräske

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 90

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) 8

tiempo total: 43:03

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 26:26

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Zwischenzeit I | - | 5:03 | - | 3 | 1:11 | 24 | 1:48 | - | 5:03 | - | 3 | 1:11 | 24 | 1:48 |
| Zwischenzeit I | - | 21:17 | - | 3 | 5:07 | 26 | 8:08 | - | 26:20 | - | 3 | 6:18 | 26 | 9:56 |
| Ziel | - | 16:43 | - | 4 | 4:15 | 28 | 6:41 | 8.00 | 43:03 | - | 3 | 10:33 | 26 | 16:37 |