



evaluación detallada

Tino Bräske

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 90

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44) 8

tiempo total: 43:03

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 26:26

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 32:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48	-	5:03	-	3	1:11	24	1:48
Zwischenzeit I	-	21:17	-	3	5:07	26	8:08	-	26:20	-	3	6:18	26	9:56
Ziel	-	16:43	-	4	4:15	28	6:41	8.00	43:03	-	3	10:33	26	16:37