



evaluación detallada

Manuel Schwuchow

Asociación: Team Erdinger Active

Dorsal: 167

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49) 8

tiempo total: 42:03

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 26:26

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 36:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55	-	5:10	-	4	0:36	25	1:55
Zwischenzeit I	-	21:00	-	4	3:05	25	7:51	-	26:10	-	4	3:30	25	9:46
Ziel	-	15:53	-	3	2:10	22	5:51	8.00	42:03	-	4	5:40	25	15:37