



evaluación detallada

Jana Dahms

Dorsal: 115

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34) 8

tiempo total: 44:07

velocidad: 10.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 37:07

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 44:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Zwischenzeit I	-	5:18	-	1	-	16	0:46	-	5:18	-	1	-	16	0:46
Zwischenzeit I	-	21:31	-	1	-	16	2:59	-	26:49	-	1	-	16	3:32
Ziel	-	17:18	-	1	-	20	3:34	8.00	44:07	-	1	-	17	7:00