



evaluación detallada

Heike Becker

Asociación: run4fun

Dorsal: 106

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) 8

tiempo total: 40:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 37:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 40:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Zwischenzeit I | - | 4:50 | - | 1 | - | 10 | 0:18 | - | 4:50 | - | 1 | - | 10 | 0:18 |
| Zwischenzeit I | - | 19:58 | - | 1 | - | 8 | 1:26 | - | 24:48 | - | 1 | - | 9 | 1:31 |
| Ziel | - | 15:19 | - | 1 | - | 9 | 1:35 | 8.00 | 40:07 | - | 1 | - | 9 | 3:00 |