



evaluación detallada

Heike Becker

Asociación: run4fun

Dorsal: 106

recorrido: 8.00 km

8 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64) 8

tiempo total: 40:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 67)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 37:07

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 40:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Zwischenzeit I	-	4:50	-	1	-	10	0:18	-	4:50	-	1	-	10	0:18
Zwischenzeit I	-	19:58	-	1	-	8	1:26	-	24:48	-	1	-	9	1:31
Ziel	-	15:19	-	1	-	9	1:35	8.00	40:07	-	1	-	9	3:00