



evaluación detallada

Ruben Ohanes

Asociación: Armenische Gemeinde e.V

Dorsal: 226

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39)

tiempo total: 2:28:19

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	7:29	-	3	1:01	26	2:44	-	7:29	-	3	1:01	26	2:44
Zwischenzeit II	-	30:03	-	3	12:10	28	17:01	-	37:32	-	3	13:11	27	19:45
Zwischenzeit I	-	27:04	-	3	6:16	26	11:35	-	1:04:36	-	3	19:27	27	31:20
Zwischenzeit II	-	28:20	-	3	7:00	26	12:16	-	1:32:56	-	3	26:27	26	43:36
Zwischenzeit I	-	30:09	-	3	9:12	26	14:35	-	2:03:05	-	3	35:39	26	58:11
Ziel	-	25:14	-	3	9:13	26	13:15	21.00	2:28:19	-	3	44:52	26	1:11:26