



evaluación detallada

Michael Jehnes

Asociación: Hannover Runners

Dorsal: 213

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 1:44:23

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43	-	6:28	-	4	1:43	13	1:43
Zwischenzeit II	-	17:04	-	4	4:02	12	4:02	-	23:32	-	4	5:45	13	5:45
Zwischenzeit I	-	20:01	-	3	4:32	11	4:32	-	43:33	-	4	10:17	12	10:17
Zwischenzeit II	-	21:01	-	4	4:57	12	4:57	-	1:04:34	-	4	15:14	12	15:14
Zwischenzeit I	-	21:59	-	5	6:25	14	6:25	-	1:26:33	-	4	21:39	12	21:39
Ziel	-	17:50	-	5	5:51	16	5:51	21.00	1:44:23	-	5	27:30	14	27:30