



evaluación detallada

Steffen Trautwein

Dorsal: 240

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:32:49

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Zwischenzeit I | - | 5:48 | - | 1 | - | 6 | 1:03 | - | 5:48 | - | 1 | - | 6 | 1:03 |
| Zwischenzeit II | - | 15:42 | - | 1 | - | 8 | 2:40 | - | 21:30 | - | 1 | - | 7 | 3:43 |
| Zwischenzeit I | - | 18:46 | - | 1 | - | 8 | 3:17 | - | 40:16 | - | 1 | - | 7 | 7:00 |
| Zwischenzeit II | - | 19:08 | - | 1 | - | 6 | 3:04 | - | 59:24 | - | 1 | - | 7 | 10:04 |
| Zwischenzeit I | - | 19:11 | - | 1 | - | 4 | 3:37 | - | 1:18:35 | - | 1 | - | 6 | 13:41 |
| Ziel | - | 14:14 | - | 1 | - | 4 | 2:15 | 21.00 | 1:32:49 | - | 1 | - | 5 | 15:56 |