



evaluación detallada

Marc Denstedt

Dorsal: 205

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:40:25

velocidad: 12.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13	-	5:58	-	2	0:10	9	1:13
Zwischenzeit II	-	16:49	-	3	1:07	11	3:47	-	22:47	-	3	1:17	11	5:00
Zwischenzeit I	-	19:57	-	3	1:11	10	4:28	-	42:44	-	3	2:28	11	9:28
Zwischenzeit II	-	20:43	-	3	1:35	10	4:39	-	1:03:27	-	3	4:03	11	14:07
Zwischenzeit I	-	20:36	-	3	1:25	11	5:02	-	1:24:03	-	3	5:28	10	19:09
Ziel	-	16:22	-	3	2:08	12	4:23	21.00	1:40:25	-	3	7:36	10	23:32