



evaluación detallada

Jens Kämmerer

Dorsal: 215

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 1:52:33

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18	-	6:03	-	4	0:15	11	1:18
Zwischenzeit II	-	17:14	-	4	1:32	13	4:12	-	23:17	-	4	1:47	12	5:30
Zwischenzeit I	-	20:35	-	4	1:49	13	5:06	-	43:52	-	4	3:36	13	10:36
Zwischenzeit II	-	22:39	-	5	3:31	18	6:35	-	1:06:31	-	4	7:07	14	17:11
Zwischenzeit I	-	26:02	-	5	6:51	24	10:28	-	1:32:33	-	5	13:58	18	27:39
Ziel	-	20:00	-	5	5:46	21	8:01	21.00	1:52:33	-	5	19:44	19	35:40