



evaluación detallada

Jan-Olaf Römhild

Asociación: Mittwochslaufgruppe

Dorsal: 229

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:57:37

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                          |                      |                 |                |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|--------------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total posición<br>min/km | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Zwischenzeit I  | -           | 7:04            | -                      | 2                    | 1:28            | 21             | 2:19        | -               | 7:04                     | -                    | 2               | 1:28           | 21 | 2:19  |
| Zwischenzeit II | -           | 18:57           | -                      | 2                    | 4:24            | 21             | 5:55        | -               | 26:01                    | -                    | 2               | 5:52           | 21 | 8:14  |
| Zwischenzeit I  | -           | 22:29           | -                      | 2                    | 5:08            | 21             | 7:00        | -               | 48:30                    | -                    | 2               | 11:00          | 21 | 15:14 |
| Zwischenzeit II | -           | 23:52           | -                      | 2                    | 5:45            | 21             | 7:48        | -               | 1:12:22                  | -                    | 2               | 16:45          | 21 | 23:02 |
| Zwischenzeit I  | -           | 24:57           | -                      | 2                    | 6:39            | 21             | 9:23        | -               | 1:37:19                  | -                    | 2               | 23:24          | 21 | 32:25 |
| Ziel            | -           | 20:18           | -                      | 2                    | 5:34            | 22             | 8:19        | 21.00           | 1:57:37                  | -                    | 2               | 28:58          | 22 | 40:44 |