



evaluación detallada

Jan-Olaf Römhild

Asociación: Mittwochslaufgruppe

Dorsal: 229

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 1:57:37

velocidad: 10.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Zwischenzeit I	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19	-	7:04	-	2	1:28	21	2:19
Zwischenzeit II	-	18:57	-	2	4:24	21	5:55	-	26:01	-	2	5:52	21	8:14
Zwischenzeit I	-	22:29	-	2	5:08	21	7:00	-	48:30	-	2	11:00	21	15:14
Zwischenzeit II	-	23:52	-	2	5:45	21	7:48	-	1:12:22	-	2	16:45	21	23:02
Zwischenzeit I	-	24:57	-	2	6:39	21	9:23	-	1:37:19	-	2	23:24	21	32:25
Ziel	-	20:18	-	2	5:34	22	8:19	21.00	1:57:37	-	2	28:58	22	40:44