



evaluación detallada

Frank Ohlhorst

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 227

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:33:16

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					Men	Men					Men	Men		
Zwischenzeit I	-	5:53	-	1	-	8	1:08	-	5:53	-	1	-	8	1:08
Zwischenzeit II	-	15:35	-	1	-	6	2:33	-	21:28	-	1	-	6	3:41
Zwischenzeit I	-	18:28	-	1	-	5	2:59	-	39:56	-	1	-	6	6:40
Zwischenzeit II	-	19:02	-	1	-	5	2:58	-	58:58	-	1	-	5	9:38
Zwischenzeit I	-	19:15	-	1	-	5	3:41	-	1:18:13	-	1	-	5	13:19
Ziel	-	15:03	-	1	-	7	3:04	21.00	1:33:16	-	1	-	6	16:23