



evaluación detallada

Frank Ohlhorst

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 227

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:33:16

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Zwischenzeit I	-	5:53	-	1	-	8	1:08	-	5:53	-	1	-	8	1:08
Zwischenzeit II	-	15:35	-	1	-	6	2:33	-	21:28	-	1	-	6	3:41
Zwischenzeit I	-	18:28	-	1	-	5	2:59	-	39:56	-	1	-	6	6:40
Zwischenzeit II	-	19:02	-	1	-	5	2:58	-	58:58	-	1	-	5	9:38
Zwischenzeit I	-	19:15	-	1	-	5	3:41	-	1:18:13	-	1	-	5	13:19
Ziel	-	15:03	-	1	-	7	3:04	21.00	1:33:16	-	1	-	6	16:23