



evaluación detallada

Frank Ohlhorst

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 227

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64)

tiempo total: 1:33:16

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 35)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 1:16:53

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:16

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso categoría | stage score | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | Total score | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-------------|-----|---|-------|
| | | | | | Men | Men | | | | | Men | Men | | |
| Zwischenzeit I | - | 5:53 | - | 1 | - | 8 | 1:08 | - | 5:53 | - | 1 | - | 8 | 1:08 |
| Zwischenzeit II | - | 15:35 | - | 1 | - | 6 | 2:33 | - | 21:28 | - | 1 | - | 6 | 3:41 |
| Zwischenzeit I | - | 18:28 | - | 1 | - | 5 | 2:59 | - | 39:56 | - | 1 | - | 6 | 6:40 |
| Zwischenzeit II | - | 19:02 | - | 1 | - | 5 | 2:58 | - | 58:58 | - | 1 | - | 5 | 9:38 |
| Zwischenzeit I | - | 19:15 | - | 1 | - | 5 | 3:41 | - | 1:18:13 | - | 1 | - | 5 | 13:19 |
| Ziel | - | 15:03 | - | 1 | - | 7 | 3:04 | 21.00 | 1:33:16 | - | 1 | - | 6 | 16:23 |