



evaluación detallada

**Carolin Ludwig**

Asociación: SSV Erfurt Nord

Dorsal: 219

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39)

tiempo total: 2:00:54

velocidad: 10.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 35)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:32

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Zwischenzeit I	-	7:34	-	1	-	6	1:18	-	7:34	-	1	-	6	1:18
Zwischenzeit II	-	20:37	-	1	-	5	3:37	-	28:11	-	1	-	5	4:55
Zwischenzeit I	-	23:35	-	1	-	4	3:30	-	51:46	-	1	-	5	8:25
Zwischenzeit II	-	24:06	-	1	-	4	3:17	-	1:15:52	-	1	-	4	11:42
Zwischenzeit I	-	24:41	-	1	-	3	3:35	-	1:40:33	-	1	-	4	15:17
Ziel	-	20:21	-	1	-	5	4:05	21.00	2:00:54	-	1	-	4	19:22