



evaluación detallada

Alexandra Bernhardt

Dorsal: 202

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 1:57:53

velocidad: 10.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 35)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:32

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Zwischenzeit I	-	7:14	-	1	-	4	0:58	-	7:14	-	1	-	4	0:58
Zwischenzeit II	-	19:23	-	1	-	3	2:23	-	26:37	-	1	-	3	3:21
Zwischenzeit I	-	22:49	-	1	-	3	2:44	-	49:26	-	1	-	3	6:05
Zwischenzeit II	-	23:55	-	1	-	3	3:06	-	1:13:21	-	1	-	3	9:11
Zwischenzeit I	-	25:25	-	1	-	4	4:19	-	1:38:46	-	1	-	3	13:30
Ziel	-	19:07	-	1	-	4	2:51	21.00	1:57:53	-	1	-	3	16:21