



evaluación detallada

Christiane Tentscher

Asociación: Nuremberg Runners

Dorsal: 239

recorrido: 21.00 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44)

tiempo total: 2:03:51

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 35)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 1:41:32

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Zwischenzeit I	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00	-	7:16	-	2	0:02	5	1:00
Zwischenzeit II	-	20:25	-	2	1:02	4	3:25	-	27:41	-	2	1:04	4	4:25
Zwischenzeit I	-	24:04	-	2	1:15	6	3:59	-	51:45	-	2	2:19	4	8:24
Zwischenzeit II	-	25:29	-	2	1:34	6	4:40	-	1:17:14	-	2	3:53	6	13:04
Zwischenzeit I	-	26:14	-	2	0:49	6	5:08	-	1:43:28	-	2	4:42	6	18:12
Ziel	-	20:23	-	2	1:16	6	4:07	21.00	2:03:51	-	2	5:58	6	22:19