



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Team Unstrut Hainich

tiempo total: 3:49:59

Dorsal: 55

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 10 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Frauenstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:45:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ifta	11.70	1:12:09	6:10	2	7:27	11	16:56	11.70	1:12:09	6:10	2	7:27	11	16:56
Buchenau	11.80	1:00:59	5:10	2	0:15	9	9:17	23.50	2:13:08	5:39	2	7:42	11	25:59
Frankenroda	9.40	51:38	5:29	1	-	7	7:43	32.90	3:04:46	5:36	2	6:47	10	33:42
Treffurt	9.30	45:13	4:51	1	-	1	-	42.20	3:49:59	5:26	2	4:34	10	28:49