



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Wardon

tiempo total: 3:57:54

Dorsal: 49

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 11 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 5(de 5)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:23:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ifta	11.70	1:17:34	6:37	5	22:21	13	22:21	11.70	1:17:34	6:37	5	22:21	13	22:21
Buchenau	11.80	58:17	4:56	3	3:01	5	6:35	23.50	2:15:51	5:46	5	24:10	12	28:42
Frankenroda	9.40	51:24	5:28	4	6:15	6	7:29	32.90	3:07:15	5:41	5	30:25	11	36:11
Treffurt	9.30	50:39	5:26	4	3:50	9	5:26	42.20	3:57:54	5:38	5	34:15	11	36:44