



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Haribo Colorado

tiempo total: 4:03:33

Dorsal: 46

velocidad: 10.40 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 12 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 5 (de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Ifta	11.70	1:12:22	6:11	6	16:55	12	17:09	11.70	1:12:22	6:11	6	16:55	12	17:09
Buchenau	11.80	58:10	4:55	2	6:28	4	6:28	23.50	2:10:32	5:33	5	23:23	10	23:23
Frankenroda	9.40	1:02:10	6:36	6	18:15	13	18:15	32.90	3:12:42	5:51	5	41:38	12	41:38
Treffurt	9.30	50:51	5:28	4	3:51	10	5:38	42.20	4:03:33	5:46	5	42:23	12	42:23