



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Roter Stern Pfafferoode

tiempo total: 4:08:58

Dorsal: 43

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 13 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 6 (de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				km	tiempo	min/km	categoría
Ifta	11.70	1:08:26	5:50	5	12:59	10	13:13	11.70	1:08:26	5:50	5	12:59	10	13:13
Buchenau	11.80	1:18:11	6:37	6	26:29	13	26:29	23.50	2:26:37	6:14	6	39:28	13	39:28
Frankenroda	9.40	55:21	5:53	4	11:26	11	11:26	32.90	3:21:58	6:08	6	50:54	13	50:54
Treffurt	9.30	47:00	5:03	1	-	3	1:47	42.20	4:08:58	5:53	6	47:48	13	47:48