



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Walschberg Runners

tiempo total: 3:31:56

Dorsal: 51

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 3 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 2 (de 5)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:23:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ifta	11.70	56:02	4:47	2	0:49	3	0:49	11.70	56:02	4:47	2	0:49	3	0:49
Buchenau	11.80	57:07	4:50	2	1:51	3	5:25	23.50	1:53:09	4:48	2	1:28	3	6:00
Frankenroda	9.40	48:36	5:10	3	3:27	4	4:41	32.90	2:41:45	4:54	2	4:55	3	10:41
Treffurt	9.30	50:11	5:23	3	3:22	8	4:58	42.20	3:31:56	5:01	2	8:17	3	10:46