



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Die Kilometer-Zerspaner

tiempo total: 3:41:50

Dorsal: 53

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 5 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

Männerstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:23:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ifta	11.70	1:03:41	5:26	4	8:28	8	8:28	11.70	1:03:41	5:26	4	8:28	8	8:28
Buchenau	11.80	1:03:03	5:20	5	7:47	11	11:21	23.50	2:06:44	5:23	4	15:03	9	19:35
Frankenroda	9.40	47:25	5:02	2	2:16	3	3:30	32.90	2:54:09	5:17	4	17:19	6	23:05
Treffurt	9.30	47:41	5:07	2	0:52	5	2:28	42.20	3:41:50	5:15	4	18:11	5	20:40