



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Bildhäuschen-Express

tiempo total: 3:45:37

Dorsal: 44

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 7 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 2(de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Ifta	11.70	56:35	4:50	2	1:08	5	1:22	11.70	56:35	4:50	2	1:08	5	1:22
Buchenau	11.80	1:05:35	5:33	5	13:53	12	13:53	23.50	2:02:10	5:11	3	15:01	6	15:01
Frankenroda	9.40	53:53	5:43	3	9:58	10	9:58	32.90	2:56:03	5:21	3	24:59	7	24:59
Treffurt	9.30	49:34	5:19	2	2:34	6	4:21	42.20	3:45:37	5:20	2	24:27	7	24:27