



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Der 1. Versuch

tiempo total: 3:47:29

Dorsal: 47

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 8 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Total	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total	retraso Total		
Ifta	11.70	1:03:01	5:23	4	7:34	7	7:48	11.70	1:03:01	5:23	4	7:34	7	7:48
Buchenau	11.80	1:00:34	5:07	3	8:52	7	8:52	23.50	2:03:35	5:15	4	16:26	7	16:26
Frankenroda	9.40	49:47	5:17	2	5:52	5	5:52	32.90	2:53:22	5:16	2	22:18	5	22:18
Treffurt	9.30	54:07	5:49	6	7:07	12	8:54	42.20	3:47:29	5:23	3	26:19	8	26:19