



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Der 1. Versuch

tiempo total: 3:47:29

Dorsal: 47

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 8 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 3(de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Total | Total | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Ifta | 11.70 | 1:03:01 | 5:23 | 4 | 7:34 | 7 | 7:48 | 11.70 | 1:03:01 | 5:23 | 4 | 7:34 | 7 | 7:48 |
| Buchenau | 11.80 | 1:00:34 | 5:07 | 3 | 8:52 | 7 | 8:52 | 23.50 | 2:03:35 | 5:15 | 4 | 16:26 | 7 | 16:26 |
| Frankenroda | 9.40 | 49:47 | 5:17 | 2 | 5:52 | 5 | 5:52 | 32.90 | 2:53:22 | 5:16 | 2 | 22:18 | 5 | 22:18 |
| Treffurt | 9.30 | 54:07 | 5:49 | 6 | 7:07 | 12 | 8:54 | 42.20 | 3:47:29 | 5:23 | 3 | 26:19 | 8 | 26:19 |