



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Antje und die Blobachswänste

tiempo total: 3:47:50

Dorsal: 48

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

recorrido: 42.20 km

Staffel

posición en el recorrido: 9 (de 13)

mejor tiempo del recorrido: 3:21:10

categoría:

posición en la categoría: 4(de 6)

Mixstaffel

mejor tiempo en la categoría: 3:21:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría		
Ifta	11.70	59:32	5:05	3	4:05	6	4:19	11.70	59:32	5:05	3	4:05	6	4:19
Buchenau	11.80	1:01:43	5:13	4	10:01	10	10:01	23.50	2:01:15	5:09	2	14:06	5	14:06
Frankenroda	9.40	55:30	5:54	5	11:35	12	11:35	32.90	2:56:45	5:22	4	25:41	8	25:41
Treffurt	9.30	51:05	5:29	5	4:05	11	5:52	42.20	3:47:50	5:23	4	26:40	9	26:40