



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## evaluación detallada

**Seist, Wolfram**

Asociación: Dresden

Dorsal: 651

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:37:39

velocidad: 9.08 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 3:39:37

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21	11.70	1:07:48	5:47	3	4:33	22	16:21
Buchenau	11.80	1:12:09	6:06	6	11:38	35	21:43	23.50	2:19:57	5:57	6	16:11	33	38:04
Frankenroda	9.40	1:08:53	7:19	6	21:42	38	28:10	32.90	3:28:50	6:20	6	37:10	35	1:06:14
Treffurt	9.30	1:08:49	7:23	6	24:10	39	27:33	42.20	4:37:39	6:34	6	58:02	36	1:33:47