



# 4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## evaluación detallada

**Wachsmann, Katrin**

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 656

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:39:00

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 2 (de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:04:42

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   | Total score      |             |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|             |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ifta        | 11.70       | 1:16:28         | 6:32            | 2                     | 6:47                 | 10                | 20:37            | 11.70       | 1:16:28         | 6:32            | 2                     | 6:47                 | 10                | 20:37            |
| Buchenau    | 11.80       | 1:16:38         | 6:29            | 2                     | 8:27                 | 10                | 22:34            | 23.50       | 2:33:06         | 6:30            | 2                     | 15:14                | 10                | 42:55            |
| Frankenroda | 9.40        | 1:04:52         | 6:54            | 2                     | 10:28                | 9                 | 19:59            | 32.90       | 3:37:58         | 6:37            | 2                     | 25:42                | 10                | 1:02:06          |
| Treffurt    | 9.30        | 1:01:02         | 6:33            | 2                     | 8:36                 | 9                 | 19:04            | 42.20       | 4:39:00         | 6:36            | 2                     | 34:18                | 9                 | 1:20:51          |