



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Wachsmann, Katrin

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 656

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:39:00

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:04:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Ifta	11.70	1:16:28	6:32	2	6:47	10	20:37	11.70	1:16:28	6:32	2	6:47	10	20:37
Buchenau	11.80	1:16:38	6:29	2	8:27	10	22:34	23.50	2:33:06	6:30	2	15:14	10	42:55
Frankenroda	9.40	1:04:52	6:54	2	10:28	9	19:59	32.90	3:37:58	6:37	2	25:42	10	1:02:06
Treffurt	9.30	1:01:02	6:33	2	8:36	9	19:04	42.20	4:39:00	6:36	2	34:18	9	1:20:51