



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Graichen, Thomas

Asociación: Posaunenchor Treffurt

Dorsal: 617

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:39:58

velocidad: 9.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53	11.70	1:12:20	6:10	3	10:36	37	20:53
Buchenau	11.80	1:16:22	6:28	3	16:26	39	25:56	23.50	2:28:42	6:19	3	27:02	39	46:49
Frankenroda	9.40	1:06:39	7:05	3	12:13	37	25:56	32.90	3:35:21	6:32	3	39:15	37	1:12:45
Treffurt	9.30	1:04:37	6:56	3	8:41	35	23:21	42.20	4:39:58	6:38	3	42:58	37	1:36:06