



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Wiemers, Michaela

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 663

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:51:29

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 63)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)

mejor tiempo del recorrido: 3:18:09

posición en la categoría: 3 (de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:21:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Ifta	11.70	1:19:32	6:47	4	23:25	11	23:41	11.70	1:19:32	6:47	4	23:25	11	23:41
Buchenau	11.80	1:17:43	6:35	4	23:39	11	23:39	23.50	2:37:15	6:41	4	47:04	11	47:04
Frankenroda	9.40	1:08:28	7:17	4	22:47	11	23:35	32.90	3:45:43	6:51	4	1:09:51	11	1:09:51
Treffurt	9.30	1:05:46	7:04	3	19:50	10	23:48	42.20	4:51:29	6:54	3	1:29:41	10	1:33:20