



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Dietz, Ralph

Asociación: DUV

Dorsal: 661

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:58:21

velocidad: 8.49 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:54:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	6	13:36	46	26:27
Buchenau	11.80	1:19:56	6:46	6	15:47	44	29:30	23.50	2:37:50	6:42	6	29:13	44	55:57
Frankenroda	9.40	1:09:10	7:21	6	17:27	39	28:27	32.90	3:47:00	6:53	6	46:40	39	1:24:24
Treffurt	9.30	1:11:21	7:40	6	19:45	41	30:05	42.20	4:58:21	7:04	6	1:04:07	40	1:54:29