



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Drews, Heiko

Asociación: Wardon

Dorsal: 609

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:59:09

velocidad: 8.42 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 7 (de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:12:37	6:12	7	14:08	38	21:10	11.70	1:12:37	6:12	7	14:08	38	21:10
Buchenau	11.80	1:18:41	6:40	8	21:43	41	28:15	23.50	2:31:18	6:26	7	35:51	40	49:25
Frankenroda	9.40	1:19:49	8:29	9	31:27	45	39:06	32.90	3:51:07	7:01	9	1:05:52	43	1:28:31
Treffurt	9.30	1:08:02	7:18	7	19:51	38	26:46	42.20	4:59:09	7:05	7	1:24:09	41	1:55:17