



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Hensel, Stephan

Asociación: The Running Litos

Dorsal: 185

recorrido: 21.50 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:15

velocidad: 13.09 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 53)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 1:21:26

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:45