



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## evaluación detallada

**Wanschura, Jan**

Asociación: München

Dorsal: 658

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:07:27

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02	11.70	1:19:29	6:47	9	21:00	48	28:02
Buchenau	11.80	1:22:06	6:57	9	25:08	46	31:40	23.50	2:41:35	6:52	9	46:08	46	59:42
Frankenroda	9.40	1:09:30	7:23	7	21:08	40	28:47	32.90	3:51:05	7:01	8	1:05:50	42	1:28:29
Treffurt	9.30	1:16:22	8:12	9	28:11	45	35:06	42.20	5:07:27	7:17	9	1:32:27	43	2:03:35