



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Wachsmann, Rainer

Asociación: LSF Münster/Marathon Steinfurt

Dorsal: 657

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:16:38

velocidad: 7.96 km/h

rendimiento en carrera: 7:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 4 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04	11.70	1:22:31	7:03	6	20:47	51	31:04
Buchenau	11.80	1:25:04	7:12	4	25:08	47	34:38	23.50	2:47:35	7:07	5	45:55	48	1:05:42
Frankenroda	9.40	1:14:06	7:52	4	19:40	43	33:23	32.90	4:01:41	7:20	5	1:05:35	45	1:39:05
Treffurt	9.30	1:14:57	8:03	5	19:01	44	33:41	42.20	5:16:38	7:30	4	1:19:38	44	2:12:46