



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Möller, Thomas

Asociación: M&H Rennsteigteam

Dorsal: 637

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:19:08

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Ifta	11.70	1:15:57	6:29	4	14:13	42	24:30	11.70	1:15:57	6:29	4	14:13	42	24:30
Buchenau	11.80	1:26:05	7:17	5	26:09	48	35:39	23.50	2:42:02	6:53	4	40:22	47	1:00:09
Frankenroda	9.40	1:16:19	8:07	5	21:53	44	35:36	32.90	3:58:21	7:14	4	1:02:15	44	1:35:45
Treffurt	9.30	1:20:47	8:41	6	24:51	46	39:31	42.20	5:19:08	7:33	5	1:22:08	45	2:15:16