



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Sporleder, Bodo

Asociación: Büdingen

Dorsal: 667

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 5:28:14

velocidad: 7.71 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:44:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:17:54	6:39	3	14:36	46	26:27	11.70	1:17:54	6:39	3	14:36	46	26:27
Buchenau	11.80	1:20:30	6:49	3	18:52	45	30:04	23.50	2:38:24	6:44	3	33:28	45	56:31
Frankenroda	9.40	1:23:58	8:55	3	34:06	48	43:15	32.90	4:02:22	7:22	3	1:07:34	46	1:39:46
Treffurt	9.30	1:25:52	9:13	3	36:37	49	44:36	42.20	5:28:14	7:46	3	1:44:11	46	2:24:22