



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Krause, Joachim

Asociación: Erdinger Active Team

Dorsal: 666

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:30:32

velocidad: 7.62 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 6 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53	11.70	1:27:20	7:27	7	25:36	52	35:53
Buchenau	11.80	1:28:26	7:29	6	28:30	50	38:00	23.50	2:55:46	7:28	7	54:06	51	1:13:53
Frankenroda	9.40	1:20:34	8:34	6	26:08	46	39:51	32.90	4:16:20	7:47	6	1:20:14	48	1:53:44
Treffurt	9.30	1:14:12	7:58	4	18:16	43	32:56	42.20	5:30:32	7:49	6	1:33:32	47	2:26:40