



4. Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Kämmerer, Jens

tiempo total: 5:33:19

Asociación: verlaufen und trotzdem angekommen

velocidad: 7.60 km/h

Dorsal: 624

rendimiento en carrera: 7:54 min/km

recorrido: 42.20 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 63)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 48 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

categoría:

posición en la categoría: 10(de 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:35:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:21:13	6:56	10	22:44	50	29:46	11.70	1:21:13	6:56	10	22:44	50	29:46
Buchenau	11.80	1:28:06	7:27	10	31:08	49	37:40	23.50	2:49:19	7:12	10	53:52	49	1:07:26
Frankenroda	9.40	1:22:06	8:44	10	33:44	47	41:23	32.90	4:11:25	7:38	10	1:26:10	47	1:48:49
Treffurt	9.30	1:21:54	8:48	10	33:43	47	40:38	42.20	5:33:19	7:53	10	1:58:19	48	2:29:27