



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Gast, Thomas

Asociación: Frankenroda

Dorsal: 612

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:43:27

velocidad: 7.34 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|-------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| Ifta | 11.70 | 1:20:56 | 6:55 | 5 | 19:12 | 49 | 29:29 | 11.70 | 1:20:56 | 6:55 | 5 | 19:12 | 49 | 29:29 |
| Buchenau | 11.80 | 1:32:43 | 7:51 | 7 | 32:47 | 51 | 42:17 | 23.50 | 2:53:39 | 7:23 | 6 | 51:59 | 50 | 1:11:46 |
| Frankenroda | 9.40 | 1:24:43 | 9:00 | 7 | 30:17 | 49 | 44:00 | 32.90 | 4:18:22 | 7:51 | 7 | 1:22:16 | 49 | 1:55:46 |
| Treffurt | 9.30 | 1:25:05 | 9:08 | 7 | 29:09 | 48 | 43:49 | 42.20 | 5:43:27 | 8:08 | 7 | 1:46:27 | 49 | 2:39:35 |