



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

evaluación detallada

Gast, Thomas

Asociación: Frankenroda

Dorsal: 612

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:43:27

velocidad: 7.34 km/h

rendimiento en carrera: 8:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 63)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 3:03:52

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:57:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Ifta	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29	11.70	1:20:56	6:55	5	19:12	49	29:29
Buchenau	11.80	1:32:43	7:51	7	32:47	51	42:17	23.50	2:53:39	7:23	6	51:59	50	1:11:46
Frankenroda	9.40	1:24:43	9:00	7	30:17	49	44:00	32.90	4:18:22	7:51	7	1:22:16	49	1:55:46
Treffurt	9.30	1:25:05	9:08	7	29:09	48	43:49	42.20	5:43:27	8:08	7	1:46:27	49	2:39:35